



# COORDINAMENTO NAZIONALE ENTI LOCALI PER LA PACE E I DIRITTI UMANI

Ai Sindaci e Presidenti  
degli Enti Locali e delle Regioni  
in indirizzo

Agli Assessori all'Istruzione, Giovani, Cultura, Pace e Cooperazione

Oggetto: **1 marzo 2025 – Aderisci e partecipa alla Giornata Nazionale della Cura delle Persone e del Pianeta**

Egregio Signor Sindaco, Signor Presidente,

La invitiamo ad aderire alla **Giornata Nazionale della Cura delle persone e del pianeta che si svolgerà sabato 1 marzo 2025** (*vedi la scheda di presentazione e la bozza di delibera*).

Di fronte ai continui sconvolgimenti che si stanno susseguendo, **Le città devono diventare sempre di più le "città della cura"**, sviluppando, come dice Papa Francesco, "una mentalità e una cultura del prendersi cura capace di sconfiggere l'indifferenza, lo scarto e la rivalità che purtroppo prevalgono".

**Nell'ora della crisi più grande, la cura è la risposta più efficace. Per questo la dobbiamo riscoprire, studiare e imparare, organizzare e promuovere.**

La invitiamo dunque a:

1. **aderire alla Giornata;**
2. **registrare e diffondere un Suo video-messaggio per dare valore alla cura e promuovere la cura della comunità e del territorio;**
3. **consegnare agli alunni/studenti della Sua città il "Quaderno degli esercizi di cura":** un originale strumento di educazione civica per sviluppare l'attenzione, il rispetto, la responsabilità, la presenza, l'ascolto, la comprensione, l'empatia, l'uso delle parole, il dono, la generosità e il coraggio (*vedi in allegato un estratto del Quaderno e la scheda di presentazione*).

Nella speranza d'incontrare il Suo interesse, restiamo a disposizione per ogni approfondimento. Con i più cordiali saluti

Andrea Ferrari  
Presidente

Flavio Lotti  
Direttore

Perugia, 12 febbraio 2025

Per comunicazioni: M 335.1837289 - T 075/5722479 - email [segreteria@entilocalipace.it](mailto:segreteria@entilocalipace.it) -  
[www.cittaperlapace.it](http://www.cittaperlapace.it)



**1 MARZO 2025**

COSA POSSIAMO FARE NOI PER LA PACE?  
Prenderci cura di noi, degli altri e del pianeta



# GIORNATA DELLA CURA

DELLE PERSONE E DEL PIANETA



*In un tempo di guerra, cosa possiamo fare noi per la pace?  
Prenderci cura di noi, degli altri e del pianeta*

**il 1 marzo 2025**

partecipa alla

## IV Giornata della Cura delle Persone e del Pianeta

in collaborazione con "Equal Care Day"

*"C'è un modo per trasformare il nostro mondo. Richiede che ci impegniamo nuovamente a prenderci cura di noi stessi e degli altri, accettando e ripensando le nostre responsabilità di cura e fornendo risorse sufficienti per la cura."*

*Joan C. Tronto (docente di scienze politiche, Usa)*

**Sabato 1 marzo 2025 si svolgerà la IV Giornata nazionale della Cura delle Persone e del Pianeta.** Un giorno dedicato alla riscoperta e alla promozione del valore alla cura di noi e degli altri, della città e del pianeta in cui viviamo.

In un mondo in guerra, mentre siamo costretti a soffrire le conseguenze di decenni di individualismo e incuria, **"dobbiamo sviluppare una mentalità e una cultura del prendersi cura** capace di sconfiggere l'indifferenza, lo scarto e la rivalità che purtroppo prevalgono" (Papa Francesco).

**Nell'ora della crisi più grande, la cura è la risposta più efficace.**

**La cura reciproca** è il modo più concreto che abbiamo per fronteggiare i problemi, ridurre le violenze e le sofferenze e cambiare le cose, qui e ora, senza aspettare che lo facciano altri, senza aspettare domani. **Per questo la dobbiamo riscoprire, studiare e imparare, organizzare e promuovere.**

Pensiamo alla cura degli ammalati e della salute di tutte e di tutti. Pensiamo alla cura dei più piccoli e delle giovani generazioni. Pensiamo alla cura dei più fragili e vulnerabili, degli anziani e delle persone e famiglie in difficoltà economiche. Pensiamo alla cura delle donne vittime di tante violenze e discriminazioni. Pensiamo alla cura del lavoro, dei lavoratori e delle lavoratrici. Pensiamo alla cura della nostra economia, delle nostre città e quartieri, dell'ambiente e dei beni comuni che non sono solo nostri. Pensiamo ai popoli in guerra, a Gaza e nel resto della Palestina e del Medio Oriente, in Ucraina e nel resto del mondo, ai migranti, alle persone perseguitate dalle guerre, dall'oppressione, dalla miseria e dalle catastrofi ambientali...

Non dimentichiamoci che  
**la cura è un "diritto umano" costituzionale e universale,  
che va rispettato, attuato, organizzato e finanziato.**

Investiamo, dunque, sulla cura e non sulle bombe!

**Il 1 marzo, migliaia di studenti e insegnanti, di ogni parte d'Italia, usciranno dalle loro scuole per andare a conoscere e ringraziare le persone che si prendono cura di noi e degli altri nei loro luoghi di lavoro e volontariato: pronto soccorso, ospedali, case per anziani, centri specializzati di cura, mense, empori Caritas, centri di accoglienza dei migranti, centri antiviolenza e case delle donne ma anche sedi della rai, comuni, province, tribunali, librerie, canili,...**

**Alcuni studenti e insegnanti faranno esperienza diretta di cura** degli altri o dell'ambiente (ad esempio: servire ad una mensa per i poveri e senzatetto, ripulire, riordinare e abbellire uno spazio pubblico segnato dall'incuria, dall'abbandono o dall'inverno,...). **Altri ancora costruiranno la mappa della città della cura** andando a scoprire e "illuminare" le persone, le pratiche e i luoghi di cura del territorio che contribuiscono al nostro ben-essere personale e collettivo.

**I partecipanti alla Giornata promuoveranno la cultura della cura** raccontando in tempo reale, sui social network, gli incontri e le cose viste e sentite, amplificando così le voci e le storie delle persone incontrate, le loro attività e le loro idee sulla cura #iohocura.



#### **Un Programma e un Decennio**

La Giornata della Cura delle persone e del pianeta è parte integrante del Programma nazionale di Educazione Civica per la formazione di giovani costruttrici e costruttori di pace sui passi di Francesco "Immagina" (anno scolastico 2024-2025). Queste attività sono a loro volta parte del **Decennio della Cura** (2020-2030) promosso dalla Fondazione PerugiAssisi per la Cultura della Pace.